



## RANDONNEE - ALARIC CAPENDU 2025

### ' La Capenducienne - 12e édition '

Organisée par le club " ALARIC CYCLO DE CAPENDU "  
**Dimanche 5 octobre 2025**

Inscriptions de 7 h à 9 h au ' Grand Foyer ' - Clôture à 13 h -  
Avenue des Anciens Combattants - 11700 CAPENDU

Licenciés FFCT : 3 € / Non licenciés : 6 €

(Gratuit pour les moins de 18 ans)

Possibilité de s'inscrire au ravitaillement

  
Apéritif offert à l'arrivée

#### **Circuit 58 Km (D+ 587) - Fléchage Vert**

<http://www.openrunner.com/route-search> (identifiant : 19492119)

Capendu - Le Beauvoir - Barbaira - Floure - Col de Bouc - Fontiès - Trèbes - La Pège - Laure -  
Prat-Majou - Villeneuve-Mvois - (Ravitaillement 35 Kms) - 'Escapat' - Villarzel - Laure -  
Aigues-Vives - Marseillette - Capendu.

#### **Circuit 75 Km (D+ 865) - Fléchage Bleu**

<http://www.openrunner.com/route-search> (identifiant : 19508760)

Capendu - Le Beauvoir - Barbaira - Floure - Col de Bouc - Fontiès - Trèbes - La Pège - Laure -  
Prat-Majou - Villeneuve-Mvois - (Ravitaillement 35 Kms) - Sallèles-Cdes - (direction Limousis) -  
Baffrancou - Conques - Bagnoles - Villegly - Villarzel - Laure - Aigues-Vives - Marseillette -  
Capendu.

#### **Circuit 90 Km (D+ 1270) - Fléchage Rouge**

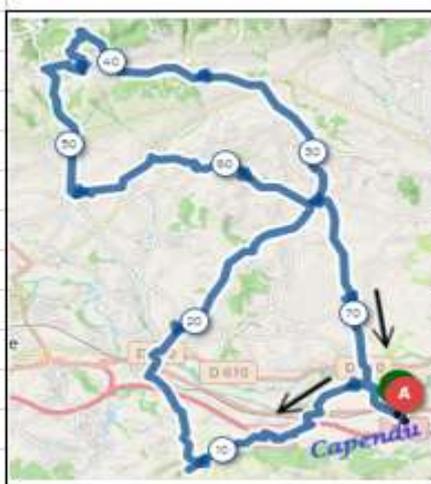
<http://www.openrunner.com/route-search> (identifiant : 19290423)

Capendu - Le Beauvoir - Barbaira - Floure - Col de Bouc - Fontiès - Trèbes - La Pège - Laure -  
Prat-Majou - Villeneuve-Mvois - (Ravitaillement 35 Kms) - Pujol de Bosc - Villeneuve-Mvois -  
Sallèles-Cdes - (direction Limousis) - Baffrancou - Conques - Bagnoles - Villegly - Villarzel - Laure -  
Aigues-Vives - Marseillette - Capendu.

#### **Circuit 58 Km (Vert)**

#### **Circuit 75 Km (Bleu)**

#### **Circuit 90 Km (Rouge)**



**Le port du casque est fortement conseillé**

(Pompiers : 18 - Samu : 15 - Gendarmerie : 17) - (Organisateurs : 06.26.84.62.52 et 06.21.16.38.11)

Chaque participant doit respecter le code de la route et se conformer aux arrêtés préfectoraux et municipaux.

*Merci de respecter la nature et l'environnement. Ne pas jeter ce document sur la voie publique.*