



**EDITION
2026**

Samedi 18 Avril

Le Printemps du Pays Cathare

organisé par le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Aude,



*permet à tous de découvrir l'ensemble des pratiques du cyclotourisme gérées par la
Fédération Française Vélo.*

Cette manifestation, a lieu chaque année sur un site pôle différent en Pays Cathare et c'est à

ST MARTIN LE VIEIL

que nous l'organisons cette année.

**Petite Commune du département de l'Aude,
entourée de paysages somptueux, au cœur d'une nature riche et typique,**

A une vingtaine de kilomètres de Carcassonne au piémont de la Montagne Noire,
Saint-Martin-le-Vieil est marqué, comme de nombreux sites alentours, par son passé médiéval.

Cette commune se distingue par trois entités :

son château, son église et l'abbaye,

sans oublier les « cruzels » fondement d'un habitat troglodytique unique dans le département de l'Aude.

Ses origines le font remonter au VIII^{ème} siècle : son habitat (peut être une cellule monastique) qui constituait Saint Martin sur Lampy, son nom à l'époque, était relié à la présence d'une abbaye sise près du Montolieu actuel. Au XII^{ème} siècle le lieu est cédé à la nouvelle abbaye de Villelongue (vers 1165) et c'est en 1678 qu'apparaît pour la première fois le nom de St Martin le Vieux, transformé beaucoup plus tard en Vieil.

C'est par des routes peu fréquentées par la circulation automobile que vous approcherez les hauts lieux de l'histoire du pays cathare et ses villages typiques

Abbaye de VILLELONGUE



Châteaux de SAISSAC



Les circuits

Ravitaillement à / ST DENIS pour les 3 circuits route ainsi qu'à ARFONS pour le grand Circuit

PRATIQUE	LIEN	KM	D+
ROUTE / Grand.	https://www.openrunner.com/route-details/23225032	131 Km	2138 M
ROUTE / Moyen.	https://www.openrunner.com/route-details/23225004	104 Km	1769 M
ROUTE / Petit.	https://www.openrunner.com/route-details/23224950	77 Km	1231 M

Un Ravitaillement sera distribué au départ dans une musette sac pour ceux qui feront le circuit Gravel, VTT & Pédestre

PRATIQUE	LIEN	KM	D+
GRAVEL	https://www.openrunner.com/route-details/23430644	39 Km	579 M
VTT	https://www.openrunner.com/route-details/23447111	27 Km	472 M
PEDESTRE	Accompagnés par Michel Gaillard	10 Km	250 M

Pour découvrir les sites du Pays Cathare, vous pouvez consulter le site officiel de
l'[agence de développement touristique de l'Aude](#).

Informations générales pour faciliter votre séjour à l'occasion du
[PRINTEMPS DU PAYS CATHARE 2026 à ST MARTIN LE VIEIL 11170](#)

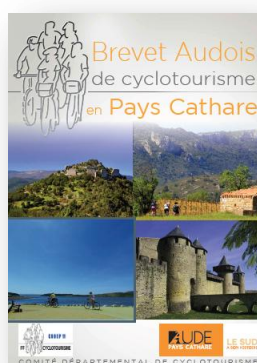
https://www.saintmartinlevieil.fr/patrimoine-et-tourisme/	<i>Informations générales,</i>
http://www.payscathare.org/	<i>Informations Générales tourisme, visites ...</i>
https://www.saintmartinlevieil.fr/h%C3%A9bergement/	<i>tourisme, hébergements</i>

Renseignements :

Brevet Audois de cyclotourisme en Pays Cathare

Pour ceux qui ont déjà le carnet c'est l'occasion de faire tamponner celui-ci au site suivant :

-CHÂTEAU de SAISSAC



Vous trouverez toutes les infos nécessaires sur le site du Codep11 FFVélo –
Clic sur le lien :

<https://comite-departemental-de-cyclotourisme-aude.e-monsite.com/pages/brevet-audois-pays-cathare/>