



Brevet audois du cyclotourisme en Pays Cathare



LE SUD
A SON HISTOIRE



Bienvenue en Aude Cathare

Les sens à l'affût, émoussés, partez à la découverte...

L'Aude, Pays Cathare vous accueille dans la diversité de ses paysages. Là exactement... sous le soleil. Au cœur du Sud de la France. Pédalez, musardez de la mer Méditerranée au Pays Lauragais, des Cévennes aux Pyrénées, cette terre est celle du Contraste, une véritable mosaïque de terroirs, au milieu de laquelle pulse le cœur crénelé de Carcassonne. Ici l'indicible devient odeurs, lumières, éclats de couleurs éparpillées en rosaces de Cathédrale, terre rouges, sable cinglant, vent d'Autan, accent rocailleux à l'orée des marchés, goût de pain et de sel. Dans ce Sud de France, occitan et cathare les sensations vibrent et transmettent leur onde bienfaitrice. A Castelnaudary, à Lézignan, à Narbonne, à Gruissan, à Lagrasse, à Limoux..., partout la même sérénité impose sa force. Partout la même somptuosité des sites historiques et naturels. Partout la même conscience d'appartenir à une terre de patrimoine. Celle qui a vu le Moyen Age s'animer de mille chantiers, de mille passions. Celles qui, exposée aux rayons de midi, devient sous la plume enfiévrée du poète « *Cette terre sans ombre où saigne le raisin* ». Celle qui, enfin, sait accueillir le voyageur comme l'oracle d'un jour nouveau. Celle où tout est là naturellement là... **L'Aude, Pays Cathare.**

Description et mode d'emploi du Brevet Audois de Cyclotourisme (BREAC) en Pays Cathare

En partenariat avec l'agence de développement touristique de l'Aude (ADT) le comité départemental de cyclotourisme de l'Aude, membre de la Fédération française de cyclotourisme vous propose le Brevet Audois de Cyclotourisme (BREAC) en Pays Cathare, pour découvrir un territoire chargé d'histoire, où la géographie variée vous conduira des belvédères de la montagne noire au nord, aux Pyrénées plus au sud en passant par les corbières sauvages, non loin de la méditerranée. Pas de délais, pas de parcours imposés, c'est la liberté totale ! Vous fixez vous-même votre itinéraire, et aménagez votre programme comme bon vous semble.

Principes de base

C'est la découverte de 23 sites qui vous est proposée, leur répartition territoriale vous amènera en itinérance ou à partir d'un lieu de séjour à vous plonger dans l'histoire du Pays Cathare tout en accomplissant de véritables randonnées à vélo dont l'enchaînement des sites amènera plus ou moins de difficultés. Pour vous aider à bâtir votre programme de découverte, vous trouverez sur les sites : de vélo en France, de l'ADT et du codep fct 11 des suggestions de parcours passant par les 23 sites :

- ✦ *Abbaye de Saint-Papoul,*
- ✦ *Château de Saissac,*
- ✦ *Abbaye de Villelongue,*
- ✦ *Cité de Fanjeaux,*
- ✦ *Château de Lastours,*
- ✦ *Musée du Catharisme de Mazamet,*
- ✦ *Abbaye de Caunes-Minervois,*
- ✦ *Minerve,*
- ✦ *Château et remparts de la cité de Carcassonne,*
- ✦ *Abbaye de Saint Hilaire,*
- ✦ *Abbaye d'Alet,*
- ✦ *Abbaye de Lagrasse,*
- ✦ *Abbaye de Fontfroide,*
- ✦ *Château de villerouge-Termenès,*
- ✦ *Château d'Arques,*
- ✦ *Musée du Kercorb à Puivert,*
- ✦ *Montségur,*
- ✦ *Château d'Usson,*
- ✦ *Château de Puilaurens,*
- ✦ *Château de Peyrepertuse,*
- ✦ *Château de Quéribus,*
- ✦ *Château d'aguiar,*
- ✦ *Château de Termes.*

23 sites du Pays Cathare



- L É G E N D E**
-  Châteaux et Abbayes du Pays Cathare
 -  OT/SI
 -  Point d'Information Tourisme
 -  Aéroport
 -  Gare
 -  Train Touristique
 -  Péage
 -  Autoroute
 -  Route départementale (1^{ère} catégorie)
 -  Route départementale (2^{ème} catégorie)
 -  Route départementale (3^{ème} catégorie)
 - Sentier Cathare



La charte Cyclotourisme

- J'applique le code de la route en toutes circonstances.
- Je porte toujours un casque.
- J'utilise un vélo équipé réglementairement, et en parfait état mécanique.
- Je suis correctement assuré.
- J'adapte mon comportement aux conditions de circulation.
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.
- Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu.
- Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques.
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ne celle des autres usagers de la route.
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident.
- Je respecte la nature et son environnement.
- Je respecte les autres usagers de la route.
- J'observe les consignes des organisateurs quand je participe à une manifestation cyclotouriste.

Lieu : *Abbaye de Saint-Papoul*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Châteaux de Lastours*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Château de Saissac*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Musée du Catharisme*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Abbaye de Villelongue*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Abbaye de Caunes-Minervois*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Cité de Fanjeaux*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Minerve*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Château et remparts de la cité de Carcassonne*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Abbaye de Fontfroide*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Montségur*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Château de Quéribus*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Abbaye de Saint Hilaire*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Château de villerouge-Termenès*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Château d'Usson*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Château d'aguilar*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Abbaye d'Alet*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Château d'Arques*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Château de Puilaurens*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Château de Termes*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Abbaye de Lagrasse*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Musée du Kercorb*

CACHET

Date de passage :

Lieu : *Château de Peyrepertuse*

CACHET

Date de passage :



Des règles simples

Pas de parcours imposés pour passer dans ces lieux, et aucun délai pour tamponner vos cartes contrôle !

La seule contrainte, autre que celle de circuler en vélo et de faire valider (tampon avec mention du site ou de la commune) votre carte dans les sites sélectionnés, il est à noter que certains sites identifiés dans la liste sont des points de passage du brevet des provinces Françaises FFCT (il s'agit de Duillac sous Peyrepertuse, La Fajolle, Lagrasse, Lastours, Saint-Hilaire, Saissac) qui sont repérés par le sigle BPF.

Comment se procurer le livret (carte de contrôle) ?

- Auprès du Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Aude
- Offices de Tourisme

Comment s'inscrire au brevet :

Auprès du codep ffct 11 qui vous attribuera un numéro d'inscription et vous signalera les manifestations organisées dans l'année, passant par les sites du brevet.

Comment faire tamponner vos cartes ?

A l'accueil des sites visitables, en mairie, office de tourisme, poste, commerces etc à défaut une photo de la pancarte de la localité avec votre vélo, permettra de valider votre passage.

Comment faire homologuer vos cartes ?

Une fois votre carte remplie, vous l'adresserez au codep ffct 11, qui vous l'homologuera si tout est en ordre, vous renverra le carnet validé et vous proposera un diplôme avec photo du site que vous aurez choisi.

Dans tous les cas, n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée comportant votre adresse pour le retour des cartes.



Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Mail :

N° d'inscription au "Breac" en Pays Cathare :

N° licence FFCT : N° de club FFCT :

Renseignements pour inscriptions et homologation :

<http://aude.ffct.org/topic/index.html>



AUDE
PAYS CATHARE

LE SUD
A SON HISTOIRE

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE
Tél. 04 68 11 66 00
www.audetourisme.com