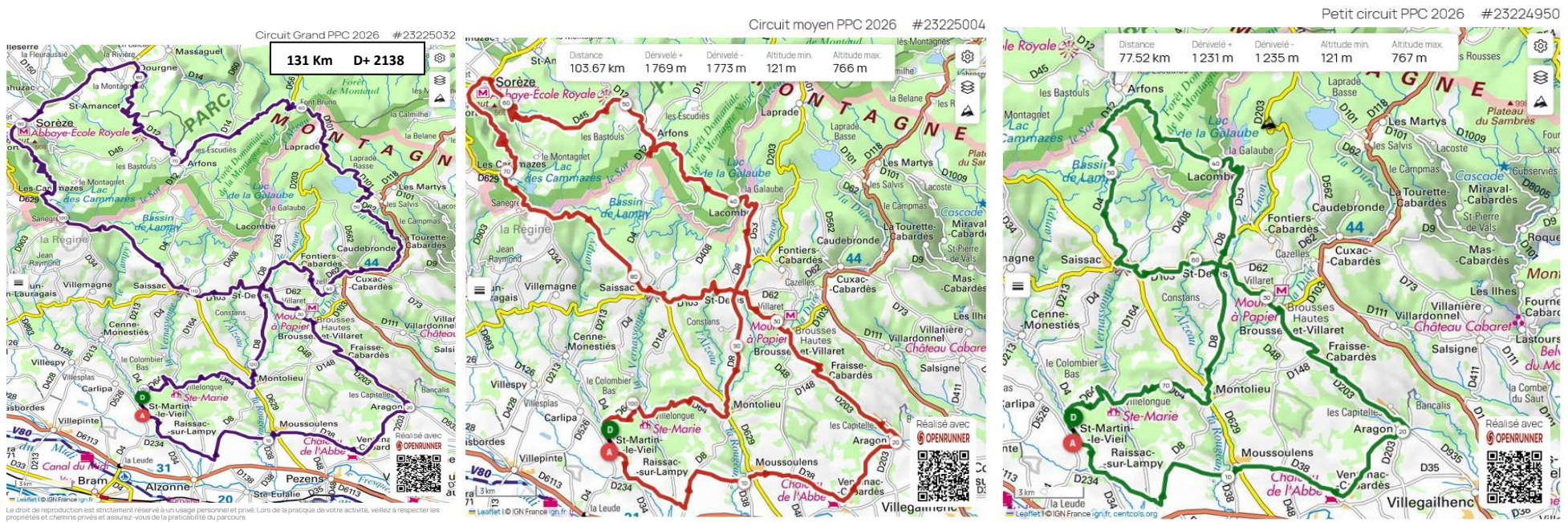




Le Printemps du Pays Cathare cette Année 2026 c'était à ST MARTIN LE VIEIL,

Samedi 18 Avril 2026, belle journée de Printemps, la participation à la randonnée annuelle organisée par le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Aude «Le Printemps du Pays Cathares» à partir de ST MARTIN LE VIEIL joli petit village fortifié autour son château féodal qui est située dans le Lauragais limite le renfort de la Montagne Noire que nous avons accueilli les participants pour les balades vélo route, Gravel, VTT et pédestre a été une réussite ...

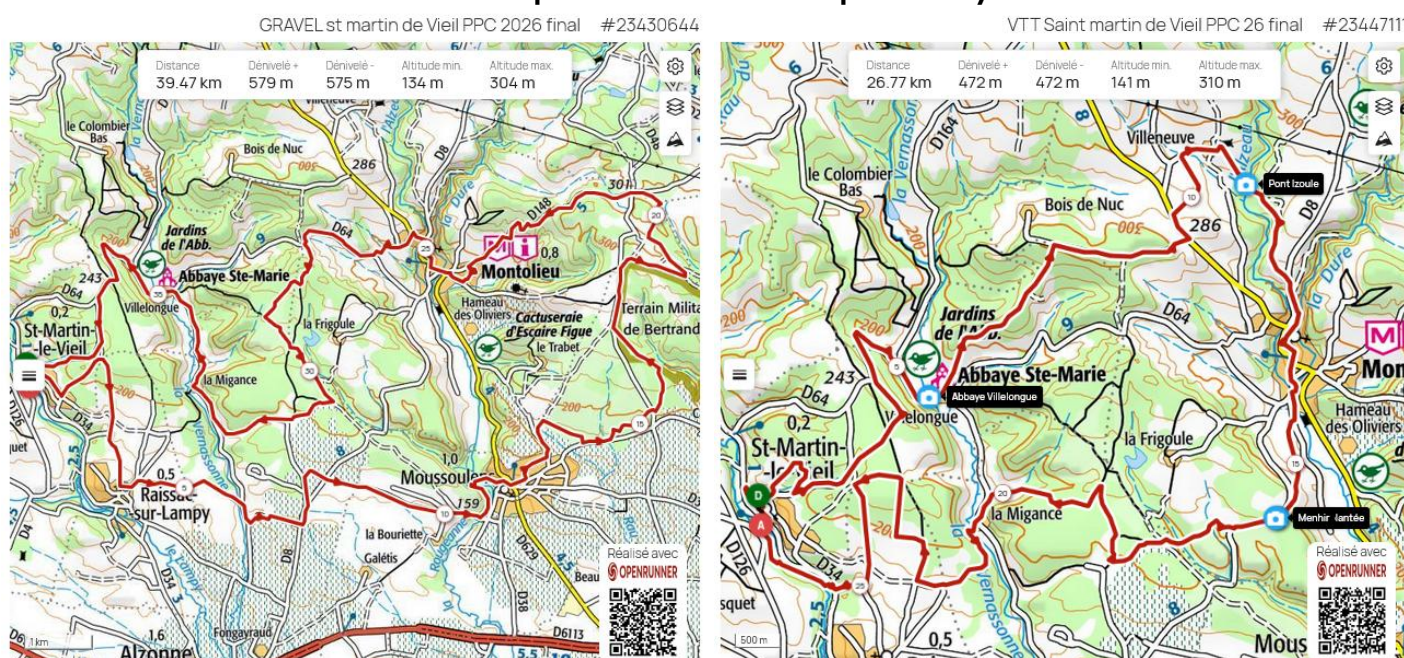
Nous proposons 3 beaux circuits route départ de ST MARTIN LE VIEIL dans le Lauragais et principalement la Montagne Noire en partie sur des routes peu fréquentées par la circulation automobile ce qui permet de profiter des hauts lieux de l'histoire du pays cathare et la traversée de quelques villages typiques, le site est magnifique.



Ainsi qu'un circuit Gravel , un VTT et pédestre idem départ de ST MARTIN LE VIEIL, circuits balade autour du village, René VALLEE membre du Comité et Vététiste confirmé était aller reconnaître les circuits Gravel et VTT et également baliser le départ des circuit mais pas en totalité car nous proposons les circuits en trace GPX , les parcours étaient chouettes, le site magnifique mais la participation à été très timide, vraiment dommage .

En ce qui concerne le circuit pédestre reconnu également par Jean Roquefort et Michel Gaillard sur des chemins sublimes car le site est magnifique mais très peu de marcheurs, la communication n'a pas été assez élargie.

ferons nous mieux au prochain « Printemps du Pays Cathare ».....



Pas de carte pour le circuit pédestre car Michel Gaillard et Jean Roquefort tous deux membre du Codep11 FFVélo faisaient les guides..

Pour les cyclistes sur route, départ de ST MARTIN le VIEIL pour les 3 circuits jusqu'à St DENIS, ont pris la direction de Raissac sur Lampy sur le chemin de Joucla direction Moussoulens, Ventenac Cabardès sur le chemin de la Ventaillole, Aragon, Fraise Cabardès, Brousse, Villeret , on arrive à ST DENIS joli petit village Audois limitrofe avec le département du

Tarn sur la place de la Fontaine devant l'ancien Terminus avec son horloge intacte, la bâtisse est magnifique, au 34^{ème} Km pour déjà 625 M de D+ avec un 1^{er} ravitaillement commun aux 3 circuits bien copieux est apprécié.

Les batteries sont rechargées les cyclos reprennent la route certains sur le grand circuit de 131 km direction Fontiès Cabardès, Cuxac Cabardès, Caudebronde, magnifiques Gorges de la DURE très boisées direction La Prade, grimpette au Col de FONTBRUNO 880 M , descente à la Prune Pres Escudié jusqu'à Arfons (81) au km 70 d'où un deuxième ravitaillement et ça fait du bien car il y a encore de la route avant d'arriver au repas, ils rouleront dans le département du Tarn jusqu'aux Cammazes, allez go il faut y aller Col de Montalric, Dourgne, Sorèze, Durfort, Malamort belle et jolie grimpette de 8 km jusqu'au Cammazes avec des passages à 10, 11, 12 voir 13 %, descente vers Saissac avec un beau diaporama du Château sur le contrebas du village (classé site Cathare), descente en grande partie vers ST DENIS d'où l'apéro accompagné de l'excellente charcuterie venant de la Maison BAREIL d'Alzonne et le repas bien apprécié et préparé avec des produits locaux et artisanaux par le restaurateur du village « A NOUS DEUX » vont faire du bien au bout du Km 114 km avec un D+ de 1937 M , avant de rentrer par Montolieu (village du livre) par la D8, Villelongue et enfin ST MARTIN LE VIEIL pour un final de 131 km pour le plus grand circuit, bravo aux vaillants, c'était pas facile.....

Ceux qui ont fait le circuit moyen pour une distance de 104 km avec un D+ de 1769 M après le ravitaillement à St Denis ils ont pris la direction D53 vers Lacombe , La Galaube sur la route forestière direction le ravitaillement à Arfons nous sommes dans le département du Tarn au km 49 pour un D+ de 938 M apprécié également car il reste du dénivelé à faire jusqu'au repas, les batteries sont rechargées ils reprennent le circuit vers Sorèze, Durdort, Malamort suivie de la belle montée de 8 km avec en moyenne 6% de dénivelé avec des passages à 10, 11, 12 voir 13 %, content d'arriver aux Cammazes, descente vers le beau village de Saissac , enfin le repas après l'apéro, et retour idem comme le grand circuit jusqu'à St Martin le Vieil..... bravo ces circuits c'est du costauds.....

Et enfin ceux qui auront sillonné les routes du petit circuit également pas facile pour 77 km et 1231 M de D+ , après le 1^{er} ravito à St Denis ils se sont dirigés vers Lacombe en sillonnant la route forestière de la Galaube à Font Bruno, direction Arfons ravito commun au km 46 , ils redescendent vers Saissac, St Denis l'apéro et le repas sont servis au km 60 et il reste 17 km pour un retour idem comme le grand et le moyen circuit jusqu'à St Martin le Vieil...

En tout cas, bravo à tous ceux qui ont sillonnés ces belles routes du Lauragais, du Cabardès, de la Montagne noir en partie sur les départements de l'Aude et du Tarn avec de beaux circuits costauds nous offrant de belles vues !!!!!

Nous tenons à remercier Mr Christian VIE Maire du village de SAINT MARTIN LE VIEIL de nous avoir prêté gracieusement le foyer afin d'accueillir les cyclotouristes au départ du joli petit village surplombé par les 2 tours restantes de son Château Féodal, le site est sublime.

Nous remercions Mr LAURENT Michael Maire de SAINT DENIS de nous avoir prêté gracieusement la belle salle ancien Terminus afin de pouvoir servir le ravitaillement en cours de circuit et le repas de midi aux cyclotouristes, le lieu est sublime .

Ce fut une belle journée bien appréciée par tous les participants, tout était au rendez-vous, accueil des communes de St MARTIN le VIEIL et de St Denis, beau temps, beaux circuits avec des paysages sublimes, convivialité, belle organisation, des journées comme on les aime quoi !!!

A l'an qué ben sur un autre site Cathares

Anne ;



Anne DEFEZ

Tél: 06 79 43 42 54

Communication

Responsable Calendrier.

annedefez.sec.codep11ffv@gmail.com

WEBMASTER

<https://comite-departemental-de-cyclotourisme-aude.e-monsite.com/>