

# Randonnée autour de Castelnaudary

Dimanche 3 juillet 2022

<b>Circuit "vert" court</b>		
<a href="https://www.openrunner.com/r/14852674">https://www.openrunner.com/r/14852674</a>		
54,4 km et 575 m D+		
<b>Localités</b>	<b>Route</b>	<b>KM</b>
<b>Castelnaudary (Halle Place de Verdun)</b>	D 624	0
Mas-Saintes-Puelles	D 33	7,3
Molleville	D 33	12
Baraigne	D 217	14,5
Le Ségala	D 217	16,6
Labastide-d'Anjou	D 3313	18,5
<b>Montferrand (ravitaillement)</b>	D 218	25
<i>Les Pagès</i>	C 2	28,4
Montmaur	D 1	30,3
<i>Les Malrieux</i>	D 1117	33,5
Les Cassés	D 1117	35,2
Saint-Paulet	D 113	38
Soupex	D 113	41,4
Souilhe	D 113	43,4
Souilhanel	D 113	45,6
<b>Castelnaudary (Halle Place de Verdun)</b>	D 624 D 1113	50,5

Ne pas jeter sur la voie publique. Merci !

# Randonnée autour de Castelnaudary

Dimanche 3 juillet 2022

<b>Circuit "bleu" moyen</b>		
<a href="https://www.openrunner.com/r/14852753">https://www.openrunner.com/r/14852753</a>		
76 km et 767 m D+		
Localités	Route	KM
<b>Castelnaudary (Halle Place de Verdun)</b>	D 624	0
Mas-Saintes-Puelles	D 33	7,3
Molleville	D 33	12
Cumiès	D 517	15
Payra-sur-l'Hers	D 517	19,3
Salles-sur-l'Hers	D 625	26,8
Saint-Michel-de-Lanès	D 507	31,3
<i>Le Moulin</i>	D 507	34,3
Gourvieille	D 517	34,7
Baraigne	D 217	39
Le Ségala	D 217	41,1
Labastide-d'Anjou	D 3313	43
<b>Montferrand (ravitaillement)</b>	D 218	49,6
<i>Les Pagès</i>	C 2	52,9
Montmaur	D 1	54,9
<i>Les Malrieux</i>	D 1117	58
Les Cassés	D 1117	59,8
Saint-Paulet	D 113	62,5
Soupex	D 113	65,9
Souilhe	D 113	67,9
Souilhanel	D 113	70,2
<b>Castelnaudary (Halle Place de Verdun)</b>	D 624 D 1113	75

Ne pas jeter sur la voie publique. Merci !

# Randonnée autour de Castelnaudary

Dimanche 3 juillet 2022

## Circuit "rouge" long

<https://www.openrunner.com/r/14852852>

101,3 km et 1 138 m D+

Localités	Route	KM
<b>Castelnaudary (Halle Place de Verdun)</b>	D 624	0
Mas-Saintes-Puelles	D 33	7,3
Molleville	D 33	12
Cumiès	D 517	15
Payra-sur-l'Hers	D 517	19,3
Salles-sur-l'Hers	D 625	26,8
Saint-Michel-de-Lanès	D 507	31,3
<i>Le Moulin</i>	D 507	34,3
Gourvieille	D 517	34,7
Baraigne	D 217	39
Le Ségala	D 217	41,1
Labastide-d'Anjou	D 3313	43
<b>Montferrand (ravitaillement)</b>	D 218	49,6
<i>Les Pagès</i>	C 2	52,9
Montmaur	D 1	54,9
<i>Les Malrieux</i>	D 1117	58
Les Cassés	D 1117	59,8
Saint-Paulet	D 113	62,5
Soupex	D 113	65,9
Souilhe	D 58	67,8
Peyrens	D58 D726	72,1
Issel	D126	75
Chemin des Lignièrès / L'Hermitage		80,6
Verdun-en-Lauragais	D 803	87,1
Saint-Papoul	D103	92,2
<b>Castelnaudary (Halle Place de Verdun)</b>	D 1113	99,5

Ne pas jeter sur la voie publique. Merci !