



Concentration « CYCLOTOURISME et HANDICAP »

Loire-Atlantique

TANDEMS - VÉLO ADAPTÉ



Du 7/09/2023 à 10 h au 10/09/2023 à 14 h



Le comité départemental de cyclotourisme avec sa commission « accueil pour tous » et le soutien des clubs locaux souhaitent vous accueillir du jeudi 7 septembre 2023 à partir de 10 h au dimanche 10 septembre à 14 h. au château de la Plinguetière 44860 St Aignan de Grand Lieu.



Dès le jeudi après-midi, découverte du lac de Grand-Lieu, le plus grand lac naturel de plaine en hiver et la 2ème réserve ornithologique de France après la Camargue avec la visite guidée de La Maison du Lac à Bouaye.

Le vendredi nous pédalerons dans le Pays de Retz en direction de la Côte de Jade. Nous découvrirons le littoral avec ses dunes, ses pêcheries et ses marais salants dont le fonctionnement nous sera commenté. Pique-nique



Le samedi, nos parcours nous conduiront dans le vignoble nantais, fief du Muscadet, avec une visite de cave qui nous permettra de mieux connaître les secrets de la vinification.

Pique-nique le midi

Le dimanche matin pour ceux qui le souhaitent possibilité d'une incursion encadrée dans la Ville de Nantes.

La participation à ce séjour est de 230 €/personne, tout compris (nuitées en chambres de 2 à 4 lits, petit déjeuner, repas, vin d'honneur, visites, accompagnements, cadeau souvenir).

