

- Recto -



**Contacts :**

- Christophe Bethencourt : 06 88 65 05 55
- Serge Paniagua : 06 08 25 96 05
- Guy Janet : 06 35 26 35 68



**Consignes de l'organisateur :**

- respecter le code de la route et l'environnement,
- se conformer aux arrêtés préfectoraux et municipaux,
- port du casque vivement conseillé,
- prévenir les secours en cas d'accident.

**APPELS D'URGENCE**

Portable : **112** - SAMU : **15** - Pompiers : **18**



Respectez la nature et l'environnement : ne pas jeter sur la voie publique - MERCI

- Verso -

**3 parcours Route et 1 Gravel**

**ROUTE ● 49 km / D+ 517 m**

Limoux – St-Polycarpe – Villar-St-Anselme – St-Hilaire – Domaine Martinolles (**RAVITO**) – St-Hilaire – Pieusse – D118 – D19 – Lauraguel – D902 – D102 – Malras – Limoux

**ROUTE ● 72 km / D+ 912 m**

Limoux – St-Polycarpe – Belcastel & Buc – Villebazy – St-Hilaire – Villefloure – Leuc – Verzeille – Domaine Martinolles (**RAVITO**) – St-Hilaire – Pieusse – D118 – D19 – Lauraguel – D902 – D102 – Malras – Limoux

**ROUTE ● 89 km / D+ 1096 m**

Limoux – St-Polycarpe – Belcastel & Buc – Villebazy – St-Hilaire – Villefloure – Leuc – Verzeille – Domaine Martinolles (**RAVITO**) – St-Hilaire – Pieusse – D118 – Rond-Point du Sou – Peyret – St-Martin – Montgrenier – D18 – Croix de la Demoiselle – Brugairolles – D19 – Lauraguel – D902 – D102 – Malras – Limoux

**GRAVEL → 51 km / D+ 888 m (RAVITO au domaine Martinolles)**

trace téléchargeable sur OpenRunner : identifiant **14415711**



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.*