



Séjour féminin dans l'Hérault 24 et 25 juin 2023





AVEYRON

ARN

ARC NATUREL
REGIONAL DU
T-LANGUEDOC

Minervois
Minerve

AUDE

Le Caylar

Lodève

Le Bousquet-
d'Orb

Bédarieux

Mt Caroux
▲1040

Lamalou-
les-Bains

Olargues

St-Pons-de-
Thomières

Murviel-
ès-Béziers

St-Chinian

Cazoul-ès-B.

Capestang

Olozac

Ensérune

Béziers

Sérignan

Valras-Plage

Roujan

Montagnac

Pézenas

Servian

Florensac

Agde

Cap-d'Agde

Lac du
Salagou

Cirque de
Mourèze

Grotte de
la Clamouse

Clermont
l'Hérault

BESSILLES

Abbatiale de
Valmagne

Montagnac

Pézenas

Servian

Florensac

Agde

Cap-d'Agde

Sérannen

Hérault

Garrigues

Montpellier

Pignan

St-Jean-
de-Védas

Yvetot

Frontignan

Sète

Balaruc-
les-Bains

Castelnau-le-Lez

Castries

Lunel

Mauguio

La Grande
Motte

Carnon-Plage

Pérols

Palavas-les-Flots

Maguelone

Ganges

Grotte des
Demoiselles

Claret

Pic St-Loup
▲658

St-Martin-
de-Londres

St-Guilhem-le-Désert

Aniane

Gignac

Castries

Mauguio

Etang de
Mauguio

La Grande
Motte

Carnon-Plage

Pérols

Palavas-les-Flots

Maguelone

Golfe
du Lion

Méditerranée

20 km



Séjour dans l'Hérault 24 et 25 juin 2023

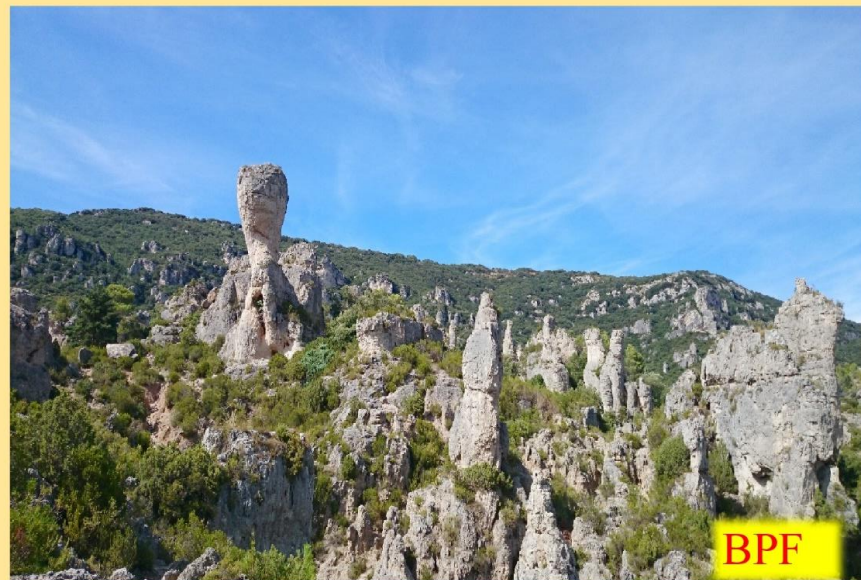
Samedi 24 juin 2023

Un lac pour la couleur

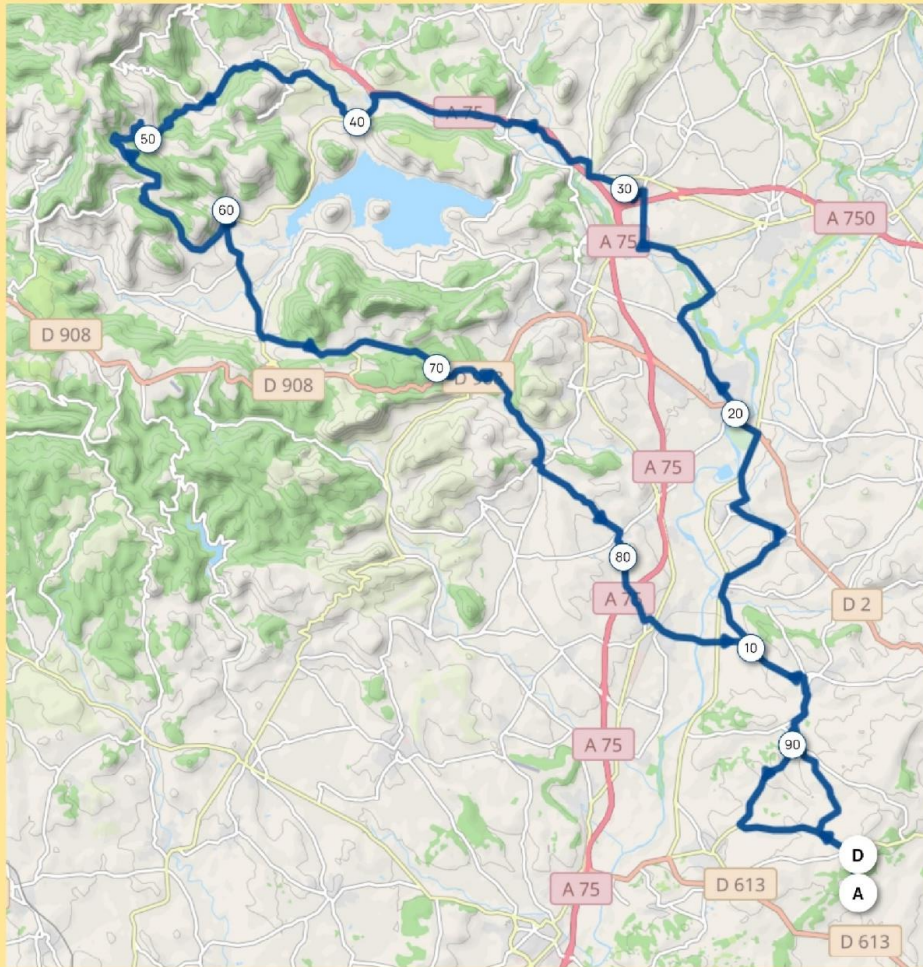


Lac du Salagou

Un chaos pour les yeux



Cirque Dolomitique de Mourèze



<https://www.openrunner.com/route-details/16031008>

Centre départemental de Bessilles

D5

CV à droite

CV à gauche

D161 St-Pons-de-Mauchiens

D131 St-Pargoire

D30 Campagnan

D123 Bêlarga

Puilacher D123E1, Tressan

D32, D2, Canet

D130 Brignac

D4E4 Notre-Dame d'Hortus

Ceyras, St-Félix de Lodez

D130E5 Rabieux

D609 Cartels,

D148E4

D157 Le Puech

D148E6 St-Martin-des-Combes

possibilité d'aller sur Octon direct
-20km sur le tracé

D148 Octon



Pause REPAS

D8 Salasc

D81A Mourèze



(BPF Hérault)

D908 Villeneuvette



(ancienne manufacture Royale)

D128E8 Le Mas-Roujou

D128E7 Lieuran-Cabrières

Aspiran

D30 Paulhan

Campagnan

D131 St-Pargoire

St-Pons de Mauchiens

D161 Direction Montagnac

D5 Base départementale de Bessilles = 98 km

Ne pas jeter sur la voie publique

Possibilité de réduire ou rallonger suivant désir des participants



Séjour dans l'Hérault 24 et 25 juin 2023

25 juin 2023

Pour les papilles et les yeux



Ph Mathilde Bavoillot

Traditions sétoises

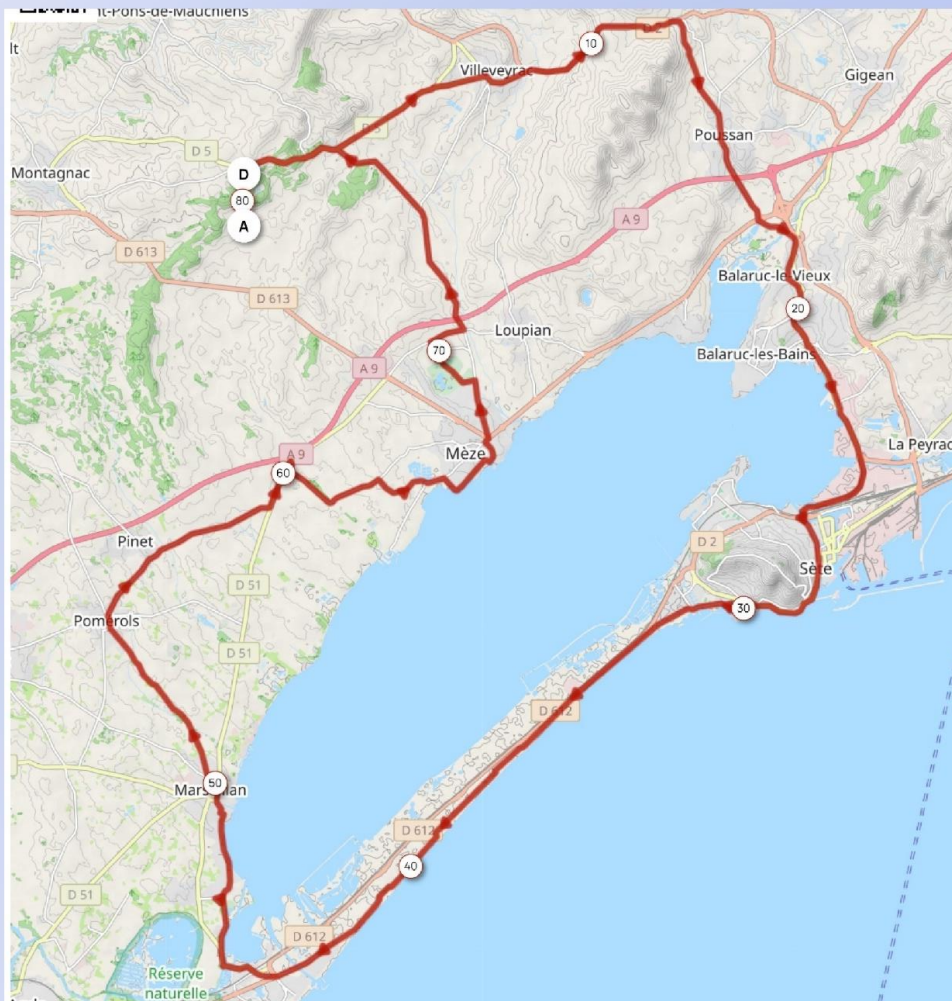


Ph E Brendle

BPF

Etang de Thau

Sète



Base départementale de Bessilles

D5 Abbaye de Valmagne

D5 Villeveyrac

D1 Poussan

Piste Cyclable

Balaruc le Vieux

Balaruc les Bains

Sète

La Corniche

Voie verte

Marseillan Plage

Piste cyclable

Marseillan

D161 Pomerols

D18 E1 Pinet

X D18E1/D51

X D51/D159

Mèze

D5E Les Sesquiers

→ Repas

X D158E/D158

X D158/D5E

→ Possibilité d'allonger

Abbaye de Valmagne

Base départementale de Bessilles

80 km



<https://www.openrunner.com/route-details/16044842>

Possibilité de réduire ou rallonger suivant désir des participants